

L'AQUARIUM

"DES CURIEUX DE NATURE"

Dans une ambiance originale et ludique, vous aurez l'opportunité de découvrir, de la source à l'estuaire, la faune et la flore des rivières de Bretagne. Tout est fait pour vous familiariser avec cette faune ô combien passionnante, qui est à la fois coutumière et méconnue.

TARIFS :

- . +12 ans : 4€
- . 5-12 ans : 3€
- . 5 ans : Gratuit



HORAIRES :

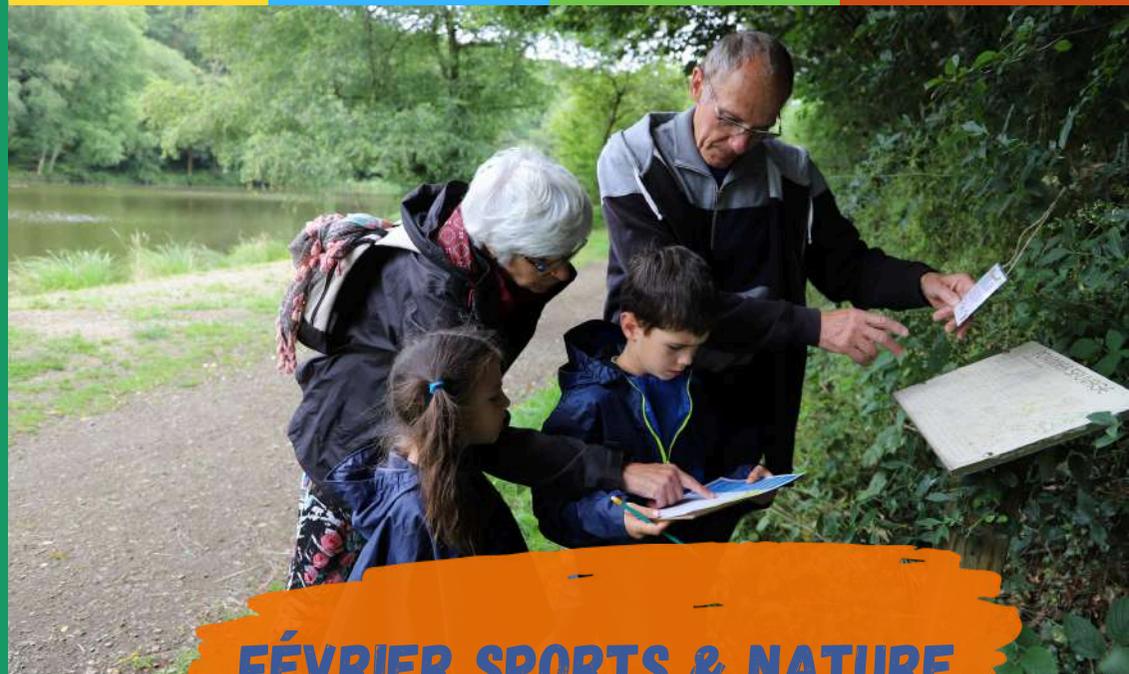
- Vacances : tous les jours
de 14h à 18h.
Fermé les samedis.

- Hors vacances scolaires :
Les mercredis et
dimanches : 14h - 18h


eau & rivières
DE BRETAGNE
Dour ha Sterioù Breizh


Guingamp
Paimpol
AGGLOMERATION


Côtes d'Armor
le Département



FÉVRIER SPORTS & NATURE



Contact : 06 43 92 95 07 - sportsetnature@eau-et-rivieres.org



@STATIONSPORTSETNATURE

ANIMATIONS FÉVRIER



Date	Horaires	Animations	Lieu	Tarif
LUNDI 10/02	14h-15h 15h-16h 16h-17h	VTT parents-enfants	Pabu	3€
MERCREDI 12/02	14h30-16h30	Chasse au trésor du saumon	Tréglamus	3€
LUNDI 17/01	14h-15h30 15h30-17h	Tir à l'arc	Louargat	6 €
MERCREDI 19/02	14h30 -16h30	Chasse au trésor de la mare	Plourivo	3€



- . 200 km de sentiers balisés.
- . 15 circuits adaptés à différents niveaux.

Ces derniers sont l'occasion de découvrir la Vallée du légier classée rivières sauvage, la forêt de Coat an Noz, notre bocage et notre patrimoine architectural.

Pour une pratique autonome découvrez notre carte interactive des circuits : sportsetnature.org/carte-interactive

Le VTT parents-enfants

14h-15h sortie autour de Pabu en VTT pour les + de 12 ans.

15h-16h parcours d'adresse (comme le passage d'obstacles...) pour les -12 ans.

16h-17h apprentissage et perfectionnement du vélo à pédale ou de la draisienne pour les -6 ans. Ainsi que l'apprentissage des parents sur les bonnes postures.

NOUVEAUTÉS

STAGE TRAIL 14 ET 15 JUIN



Accompagnés par des traileurs experts dans leur discipline, vous apprendrez à structurer et planifier vos entraînements, à créer une routine avant et après vos sorties.. Ce stage est aussi l'occasion d'échanger entre passionnés et de se créer un réseau.

ANIMATIONS ENTREPRISES ET CLUBS



Passer un bon moment et créer une dynamique au sein de vos équipes !

Nous avons concocté pour vous des journées défi ou coopération à base de sports nature et de découverte de l'environnement.

