

L'HIVER AU
PALACRET

ANIMATIONS

ÉDITO

Du yoga, des ateliers, des balades,
des sorties nocturnes...

Au cœur d'un écrin de nature, au bord
de l'eau... Le Palacret vous accueille
pour l'hiver ! A bientôt !



Prenez date

**JANVIER À
MARS 2025**



*Ce pictogramme indique que les enfants
doivent être accompagnés par un adulte.
Gratuité pour les adultes accompagnants.*

Informations Site du Palacret 22140 Saint-Laurent
Guingamp-Paimpol Agglomération
11 rue de la Trinité 22200 Guingamp
www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

Mise en page Service communication Agglomération

Impression Roudenn Grafik

Agenda

Samedi 25 janvier [Club nature]

À la rencontre des oiseaux, l'hiver

Samedi 8 février [Club nature]

Le réveil de la nature

Lundi 10 février [Atelier]

Séance yoga d'hiver

Mercredi 12 février [Atelier]

Sur les traces et empreintes des animaux

Mercredi 19 février [Atelier]

Atelier de fabrication de mangeoire à oiseaux

Vendredi 21 février [Sortie nocturne]

À la découverte des amphibiens

Samedi 8 mars [Atelier]

Apprendre le greffage des pommiers

Samedi 15 mars [Club nature]

C'est bientôt le Printemps !

Samedi 15 mars [Sortie nocturne]

La Nuit de la chouette

Samedi 15 mars [Atelier vannerie]

Vannerie : l'osier vivant dans le jardin

Le club nature



© W.D.A.N

Le Club accueille les enfants une fois par mois pour des activités nature au Palacret. La séance se déroule en extérieur pour la découverte nature ou des récoltes d'éléments et se termine par un temps d'atelier et de goûter.

Animé par War-dro an Natur.

A partir de 6 ans. De 14h30 à 17h.

Tarif : 35 € le trimestre ou 90 € l'année + l'adhésion à l'association (10 €/an).

Informations pratiques et réservation auprès de War-dro an Natur au 06 15 18 16 83.

DATES CLUB

SAMEDI 25 JANVIER 2025

> À la rencontre des oiseaux l'hiver

SAMEDI 8 FÉVRIER 2025

> Le réveil de la nature

SAMEDI 15 MARS 2025

> C'est bientôt le printemps !



© Loëil de Parco



LE PALACRET ET LA RIVIÈRE DU JAUDY



Infos pratiques

- Le stationnement doit se faire sur les parkings à l'entrée du site, excepté pour les personnes à mobilité réduite.
- Inscription aux animations fortement conseillée.



Animations & Ateliers

© Patrice Quisthric



SAMEDI 15 MARS
DE 20H À 22H30
AU PALACRET

En nocturne

LA NUIT DE LA CHOUETTE

Cette balade nocturne vous invite à la rencontre des chouettes. L'oiseau des clochers, des vieilles granges abandonnées ou des arbres couverts de lierre : qui est-il et comment vit-il ?

Dans le cadre de l'opération nationale « Nuit de la chouette » !

Prévoir lampes de poches, bottes et vêtements chauds.

Animée par War Dro an Natur.

Gratuit, participation libre.

*Réservation auprès de l'office de tourisme de Guingamp
au 02 96 43 73 89.*



SÉANCE YOGA D'HIVER



LUNDI 10 FÉVRIER
DE 9H30 À 12H30

Février est là. Il fait frais. Cet air vif nous électrise et nous donne envie de retrouver le mouvement après le repos de l'hiver. Le temps est à prendre soin de sa structure interne, pour pouvoir renaître avec joie ! Alternance de mobilisations douces et d'autres plus actives, en vue de redonner du tonus au corps parfois éprouvé par l'hiver, et amorcer le retour de la lumière du bon pied ! *Prévoir un tapis de sol, un coussin, une petite couverture et votre gourde.*

Animée par la MJC de Bégard.

Tarif : 20 €. Réservation au 02 96 45 20 60.



SUR LES TRACES ET EMPREINTES DES ANIMAUX

MERCREDI 12 FÉVRIER
14H30 À 16H30



© W DAN



Durant l'hiver, les animaux continuent leurs activités. Partons à la recherche de leurs traces et indices de présence. Peut-être pourrions-nous en apercevoir, si l'on ne fait pas de bruit !
Prévoir des bottes.

*Animé par War Dro an Natur. À partir de 6 ans. Tarif : 5 €.
Réservation auprès de l'office de tourisme de Guingamp
au 02 96 43 73 89.*

ATELIER DE FABRICATION DE MANGEOIRE À OISEAUX

MERCREDI 19 FÉVRIER
DE 14H30 À 16H30



Au cœur de l'hiver, les oiseaux cherchent leur nourriture. Aidons-les en leur fabriquant une mangeoire, qui nous permettra par la même occasion de mieux les observer.
Prévoir des bottes.

Animé par War Dro an Natur. À partir de 6 ans. Tarif : 5 €. Réservation auprès de l'office de tourisme de Guingamp au 02 96 43 73 89.

SORTIE NOCTURNE À LA DÉCOUVERTE DES AMPHIBIENS



VENDREDI 21 FÉVRIER
DE 20H30 À 22H30

A la lampe frontale, bottes aux pieds, la mare se révèle. Amphibiens, leurs larves et pontes n'auront plus de secret pour vous ! Dans le cadre de l'opération nationale « Fréquence Grenouille ». Avant la balade, un diaporama en salle permettra de mieux connaître les espèces présentes dans notre environnement.
Prévoir lampes de poches, bottes et vêtements chauds.

Animée par War Dro An Natur. Gratuit. Réservation auprès de l'office de tourisme de Guingamp au 02 96 43 73 89.

ATELIER « APPRENDRE LE GREFFAGE DES POMMIERS »

SAMEDI 8 MARS
DE 9H00 À 12H00



Cet atelier pratique vous permettra d'apprendre concrètement les gestes du greffage et vous repartirez avec des arbres à planter dans votre verger. *Prévoir son carnet de notes, un sécateur et un couteau à greffer si vous avez.*

Animé par War Dro an Natur. À partir de 16 ans. Tarif : 20 €. Réservation auprès de War-dro an Natur au 06 15 18 16 83.



ATELIER VANNERIE : L'OSIER VIVANT DANS LE JARDIN

SAMEDI 15 MARS
DE 14H00 À 17H00



Cet atelier propose plusieurs séquences : la culture, la taille et l'utilisation de l'osier dans nos jardins, avec une mise en pratique pour « se faire la main ». *Prévoir son carnet de notes, un sécateur, des bottes et des vêtements chauds.*

Animé par War-dro an Natur. À partir de 16 ans. Tarif : 45 €. Réservation auprès de War-dro an Natur au 06 15 18 16 83.

Comment venir?

- ☉ Par la D32, axe Bégard/Saint-Laurent
- ☉ Par la RN12, sortie Lannion via D767 direction Bégard/Armoripark



Contact

Office de tourisme de Guingamp
02 96 43 73 89



SCANNEZ LE
QR CODE POUR
DÉCOUVRIR
L'AGENDA DEMAT

Retrouvez toutes les animations sur l'Agenda du site internet
de l'Office de Tourisme Guingamp-Baie de Paimpol
>>> www.guingamp-paimpol.com

Les acteurs du Palacret

**Guingamp
Paimpol**
AGGLOMERATION

Wax-dior
Natur

ETUDES et CHANTIERS
BRETAGNE-PAYS DE LA LOIRE

LES AMIS
DU
PALACRET

demat
GUINGAMP - BAIE DE PAIMPOL
TOURISME

