



de l'**MAISON  
ESTUAIRE**

GUINGAMP-PAIMPOL  
AGGLOMÉRATION

SITE DU CONSERVATOIRE  
DU LITTORAL - PLOURIVO



Une invitation à la contemplation



Jun à septembre 2024

# PRO GRA MME D'ANIMATIONS

La Maison de l'estuaire est ouverte  
du 29 juin au 1er septembre 2024,  
du mardi au dimanche de 14h à 18h

**Expositions**  
temporaires

**Animations**  
nature

**Balades**  
circuits libres

Un équipement de

**Guingamp  
Paimpol**  
AGGLOMÉRATION

 Conservatoire du  
**littoral**



Juin à septembre 2024



# VOS ANIMATIONS



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

## RENCONTRES SUR LES SENTIERS

Tous les jeudis | 10h00

L'anse du Ouern. RDV à Lann Vraz, Statue des Veuves d'Islandais/Ploubazlanec.

Tous les vendredis | 10h00

Les falaises de Plouézec.  
RDV à la pointe de Minard / Plouézec.



## NOUVEAUTÉ ! POUR SE DÉTENDRE...

Dimanche 28 juillet

Dimanche 11 août

15h00-18h00

## LES SIESTES MUSICALES DE JULIEN TINÉ

Un moment d'écoute, de détente et de lâcher prise sonore. A travers une sélection musicale variée et relaxante, venez, seul ou accompagné, le temps que vous voulez, pour vous relaxer, dormir, flaner, jouer, lire, discuter... tout est permis ! Une expérience unique dans un cadre magnifique.

Gratuit. À la Maison de l'estuaire.

L'indicible  
secret  
des  
choses  
minuscules



## EXPOSITION À DÉCOUVRIR !

### L'INDICIBLE SECRET DES CHOSES MINUSCULES

Maïa Thibault dévoile dans ses photographies l'univers mystérieux de l'infiniment petit. Un regard tendre et malicieux qui transporte les visiteurs dans le monde délicat du petit peuple des herbes.

#### ... AVEC SES JEUX ÉDUCATIFS, SENSORIELS & ARTISTIQUES

Un univers à la croisée de l'art, du jeu et de la poésie ... Labyrinthes, assemblages et casse-têtes, reconnaissances au toucher, au son ou olfactive, la nature est une source d'inspiration infinie pour l'association « Anémochorie ».

Gratuit. À la Maison de l'estuaire.



Mercredis 17 et 31 juillet

et mercredis 7 et 21 août | 10h00

## LES BOUCLES DE L'ESTUAIRE

Parcourez les landes et la forêt de Penhoat-Lancerf à la découverte des richesses naturelles. Vos pas vous mèneront jusqu'aux magnifiques points de vue sur le Trieux et sur le château de la Roche-Jagu. Laissez-vous surprendre par la beauté et la diversité des paysages.

Balade commentée de 5 kms (2h30).

Gratuit. RDV à la Maison de l'estuaire.

**Mercredi 10 juillet | 10h00**

## PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS

Balade à la découverte des arbres de la forêt de Penhoat-lancérf. Au fil des sentiers, apprenez à les reconnaître et à comprendre leur place dans l'écosystème forestier.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.

**Samedi 13 juillet | 21h30**

## LE MONDE DE LA NUIT

Parcourez la forêt et les landes au cœur de la nuit pour surprendre la vie secrète mais très active de la nature. Soyez attentifs et silencieux à l'écoute des chouettes, engoulevents, chauve-souris...

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.

**Mardi 16 Juillet | 14h30**



## ATELIER ARGILE ET NATURE

Atelier ludique et sensoriel de création libre à partir d'argile et des éléments naturels. Amusez-vous à modeler animaux, insectes ou autres créatures sorties de votre imagination.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. A partir de 5 ans. Durée 2h.

**Vendredi 19 juillet | 8h30**

## DÉCOUVERTE DES PASSEREAUX DES FALAISES

Site naturel remarquable, les hautes falaises du Goëlo abritent de nombreuses espèces de passereaux. Apprenez à les identifier et peut-être aurez-vous la chance d'observer la Fauvette pitchou ?

RDV à la Pointe de Minard / Plouézec.  
3 € enfant, 6 € adulte.



**Mercredi 24 Juillet | 14h00**

## SORTIE BOTANIQUE « LA FLORE DES LANDES LITTORALES »

Venez découvrir les landes et leur flore caractéristique. Accompagnés d'un naturaliste, apprenez à reconnaître les espèces emblématiques et découvrez leurs secrets.

RDV à la Maison de l'estuaire. Gratuit. Durée 2h.



**Jeudi 25 Juillet | 14h00**



## OÙ SE CACHENT LES P'TITES BÊTES ?

Il s'en passe des choses chez les p'tites bêtes, cloportes, sauterelles, araignées et bien d'autres ! Par une approche sensorielle et artistique apprenez à les reconnaître dans leur milieu, puis créez votre propre œuvre avec les éléments naturels.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. Entre 4 et 6 ans. Durée 2h.

**Vendredi 26 juillet | 14h30**



## MINUTE PAPILLON !

Munis de fiches d'identification, pars à la rencontre des papillons des prairies. Apprends à les reconnaître et à noter tes observations.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. Durée 2h.

**Samedi 3 août | 14h30**



## PREMIERS PAS VERS L'INFINIMENT PETIT

Dans la peau d'un scientifique en herbe, réalise toute une série d'observations derrière la loupe binoculaire et découvre les détails cachés de la nature et autres curiosités surprenantes !

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. A partir de 7 ans. Durée 2h.

**Mardi 6 août | 14h00**

## DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Explorez l'estran et son incroyable biodiversité ! Découvrez la faune, la flore du bord de mer et les bonnes pratiques de pêche à pied.

RDV à la cale de Port Lazo / Plouézec. Gratuit.  
Inscriptions et renseignements : 02 96 33 10 57  
ou vivarmor@orange.fr

**SUITE DU PROGRAMME ...**

**Jeudi 8 août | 21h30**

## DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DE NUIT

Plongez dans l'univers fascinant des papillons de nuit, découvrez leur incroyable diversité en participant au travail d'identification et d'inventaire d'un naturaliste.

*RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.*

**Samedi 10 août | 21h30**

## LA NUIT DES ÉTOILES

Venez contempler les Perséides, cette pluie d'étoiles filantes visibles cette nuit-là et vous initier à l'astronomie (en cas de ciel couvert, « Balade nocturne dans les bois »).

*RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.*

**Jeudi 15 août | 14h30**



## OLYMPIADES DE LA FORÊT

La forêt de Penhoat-Lancerf organise ses olympiades ! Venez nombreux pour participer à un concours de jeux grandeur nature !

*RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.*

**Mercredi 21 août | 10h00**



## SUR LA PISTE DES ANIMAUX DE LA FORÊT

Les animaux sont discrets dans la nature mais ils laissent des indices : empreintes, terriers, crottes, plumes... Partez à leurs recherches et participez au relevé des captures vidéos de la faune nocturne.

*RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. A partir de 7 ans. Durée 2h.*

**Vendredi 23 août | 19h00**

## LA NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS

A l'occasion de la Nuit internationale de la chauve-souris, venez découvrir le documentaire « une vie de Grand Rhinolophe » et participez à une sortie nocturne à la découverte de ces animaux fascinants.

*RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.*

**Jeudi 29 août | 14h30**



## NATURALISTES EN HERBE

Muni de jumelles, loupe et fiches d'identification, pars à l'aventure et apprend à observer la vie sauvage !

*RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. A partir de 7 ans. Durée 2h.*



# EN UN COUP D'ŒIL

**Mercredi 10 juillet | 10h00**

**PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS**

**Samedi 13 juillet | 21h30**

**LE MONDE DE LA NUIT**

**Mardi 16 Juillet | 14h30**



**ATELIER ARGILE ET NATURE**

**Vendredi 19 juillet | 8h30**

**DÉCOUVERTE DES PASSEREAUX DES FALAISES**

**Mercredi 24 Juillet | 14h00**

**SORTIE BOTANIQUE « LA FLORE**

**DES LANDES LITTORALES »**

**Jeudi 25 Juillet | 14h00**



**OÙ SE CACHENT LES P'TITES BÊTES ?**

**Vendredi 26 juillet | 14h30**



**MINUTE PAPILLON !**

**Dimanche 28 juillet | 15h00**

**SIESTE MUSICALE**

**Samedi 3 août | 14h30**



**PREMIERS PAS VERS L'INFINIMENT PETIT**

**Mardi 6 août | 14h00**

**DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN**

**Jeudi 8 août | 21h30**

**DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DE NUIT**

**Samedi 10 août | 21h30**

**LA NUIT DES ÉTOILES**

**Dimanche 11 août | 15h00**

**SIESTE MUSICALE**

**Jeudi 15 août | 14h30**



**OLYMPIADES DE LA FORÊT**

**Mercredi 21 août | 10h00**



**SUR LA PISTE DES ANIMAUX DE LA FORÊT**

**Vendredi 23 août | 19h00**

**LA NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS**

**Jeudi 29 août | 14h30**



**NATURALISTES EN HERBE**



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.



de la **MAISON ESTUAIRE**

GUINGAMP-PAIMPOL | SITE DU CONSERVATOIRE  
AGGLOMÉRATION DU LITTORAL - PLOURIVO

**MAISON DE L'ESTUAIRE  
TRAOU NEZ 22860 PLOURIVO**

02 96 55 96 79 | maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh

