



de l'**MAISON
ESTUAIRE**

GUINGAMP-PAIMPOL
AGGLOMÉRATION

SITE DU CONSERVATOIRE
DU LITTORAL - PLOURIVO



Une invitation à la contemplation



Jun à septembre 2024

PRO GRA MME D'ANIMATIONS

La Maison de l'estuaire est ouverte
du 29 juin au 1er septembre 2024,
du mardi au dimanche de 14h à 18h

Expositions
temporaires

Animations
nature

Balades
circuits libres

Un équipement de

**Guingamp
Paimpol**
AGGLOMÉRATION

 Conservatoire du
littoral


NATURA 2000

Juin à septembre 2024



VOS ANIMATIONS



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

RENCONTRES SUR LES SENTIERS

Tous les jeudis | 10h00

L'anse du Ouern. RDV à Lann Vraz, Statue des Veuves d'Islandais/ Ploubazlanec.

Tous les vendredis | 10h00

Les falaises de Plouézec.
RDV à la pointe de Minard / Plouézec.



NOUVEAUTÉ ! POUR SE DÉTENDRE...

Dimanche 28 juillet

Dimanche 11 août

15h00-18h00

LES SIESTES MUSICALES DE JULIEN TINÉ

Un moment d'écoute, de détente et de lâcher prise sonore. A travers une sélection musicale variée et relaxante, venez, seul ou accompagné, le temps que vous voulez, pour vous relaxer, dormir, flaner, jouer, lire, discuter... tout est permis ! Une expérience unique dans un cadre magnifique.

Gratuit. À la Maison de l'estuaire.

L'indicible
secret
des
choses
minuscules



EXPOSITION À DÉCOUVRIR !

L'INDICIBLE SECRET DES CHOSES MINUSCULES

Maïa Thibault dévoile dans ses photographies l'univers mystérieux de l'infiniment petit. Un regard tendre et malicieux qui transporte les visiteurs dans le monde délicat du petit peuple des herbes.

... AVEC SES JEUX ÉDUCATIFS, SENSORIELS & ARTISTIQUES

Un univers à la croisée de l'art, du jeu et de la poésie ... Labyrinthes, assemblages et casse-têtes, reconnaissances au toucher, au son ou olfactive, la nature est une source d'inspiration infinie pour l'association « Anémochorie ».

Gratuit. À la Maison de l'estuaire.



Mercredis 17 et 31 juillet

et mercredis 7 et 21 août | 10h00

LES BOUCLES DE L'ESTUAIRE

Parcourez les landes et la forêt de Penhoat-Lancerf à la découverte des richesses naturelles. Vos pas vous mèneront jusqu'aux magnifiques points de vue sur le Trieux et sur le château de la Roche-Jagu. Laissez-vous surprendre par la beauté et la diversité des paysages.

Balade commentée de 5 kms (2h30).

Gratuit. RDV à la Maison de l'estuaire.

Mercredi 10 juillet | 10h00

PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS

Balade à la découverte des arbres de la forêt de Penhoat-lancercf. Au fil des sentiers, apprenez à les reconnaître et à comprendre leur place dans l'écosystème forestier.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.

Samedi 13 juillet | 21h30

LE MONDE DE LA NUIT

Parcourez la forêt et les landes au cœur de la nuit pour surprendre la vie secrète mais très active de la nature. Soyez attentifs et silencieux à l'écoute des chouettes, engoulevents, chauve-souris...

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.

Mardi 16 Juillet | 14h30



ATELIER ARGILE ET NATURE

Atelier ludique et sensoriel de création libre à partir d'argile et des éléments naturels. Amusez-vous à modeler animaux, insectes ou autres créatures sorties de votre imagination.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. A partir de 5 ans. Durée 2h.

Vendredi 19 juillet | 8h30

DÉCOUVERTE DES PASSEREAUX DES FALAISES

Site naturel remarquable, les hautes falaises du Goëlo abritent de nombreuses espèces de passereaux. Apprenez à les identifier et peut-être aurez-vous la chance d'observer la Fauvette pitchou ?

RDV à la Pointe de Minard / Plouézec.
3 € enfant, 6 € adulte.



Mercredi 24 Juillet | 14h00

SORTIE BOTANIQUE « LA FLORE DES LANDES LITTORALES »

Venez découvrir les landes et leur flore caractéristique. Accompagnés d'un naturaliste, apprenez à reconnaître les espèces emblématiques et découvrez leurs secrets.

RDV à la Maison de l'estuaire. Gratuit. Durée 2h.



Jeudi 25 Juillet | 14h00



OÙ SE CACHENT LES P'TITES BÊTES ?

Il s'en passe des choses chez les p'tites bêtes, cloportes, sauterelles, araignées et bien d'autres ! Par une approche sensorielle et artistique apprenez à les reconnaître dans leur milieu, puis créez votre propre œuvre avec les éléments naturels.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. Entre 4 et 6 ans. Durée 2h.

Vendredi 26 juillet | 14h30



MINUTE PAPILLON !

Munis de fiches d'identification, pars à la rencontre des papillons des prairies. Apprends à les reconnaître et à noter tes observations.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. Durée 2h.

Samedi 3 août | 14h30



PREMIERS PAS VERS L'INFINIMENT PETIT

Dans la peau d'un scientifique en herbe, réalise toute une série d'observations derrière la loupe binoculaire et découvre les détails cachés de la nature et autres curiosités surprenantes !

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. A partir de 7 ans. Durée 2h.

Mardi 6 août | 14h00

DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Explorez l'estran et son incroyable biodiversité ! Découvrez la faune, la flore du bord de mer et les bonnes pratiques de pêche à pied.

RDV à la cale de Port Lazo / Plouézec. Gratuit.
Inscriptions et renseignements : 02 96 33 10 57
ou vivarmor@orange.fr

SUITE DU PROGRAMME ...

Jeudi 8 août | 21h30

DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DE NUIT

Plongez dans l'univers fascinant des papillons de nuit, découvrez leur incroyable diversité en participant au travail d'identification et d'inventaire d'un naturaliste.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.

Samedi 10 août | 21h30

LA NUIT DES ÉTOILES

Venez contempler les Perséides, cette pluie d'étoiles filantes visibles cette nuit-là et vous initier à l'astronomie (en cas de ciel couvert, « Balade nocturne dans les bois »).

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.

Jeudi 15 août | 14h30



OLYMPIADES DE LA FORÊT

La forêt de Penhoat-Lancerf organise ses olympiades ! Venez nombreux pour participer à un concours de jeux grandeur nature !

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur.

Mercredi 21 août | 10h00



SUR LA PISTE DES ANIMAUX DE LA FORÊT

Les animaux sont discrets dans la nature mais ils laissent des indices : empreintes, terriers, crottes, plumes... Partez à leurs recherches et participez au relevé des captures vidéos de la faune nocturne.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. A partir de 7 ans. Durée 2h.

Vendredi 23 août | 19h00

LA NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS

A l'occasion de la Nuit internationale de la chauve-souris, venez découvrir le documentaire « une vie de Grand Rhinolophe » et participez à une sortie nocturne à la découverte de ces animaux fascinants.

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, 6 € adulte. Durée 2h.

Jeudi 29 août | 14h30



NATURALISTES EN HERBE

Muni de jumelles, loupe et fiches d'identification, pars à l'aventure et apprends à observer la vie sauvage !

RDV à la Maison de l'estuaire. 3 € enfant, gratuit adulte accompagnateur. A partir de 7 ans. Durée 2h.



EN UN COUP D'ŒIL

Mercredi 10 juillet | 10h00

PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS

Samedi 13 juillet | 21h30

LE MONDE DE LA NUIT

Mardi 16 Juillet | 14h30



ATELIER ARGILE ET NATURE

Vendredi 19 juillet | 8h30

DÉCOUVERTE DES PASSEREAUX DES FALAISES

Mercredi 24 Juillet | 14h00

SORTIE BOTANIQUE « LA FLORE DES LANDES LITTORALES »

Jeudi 25 Juillet | 14h00



OÙ SE CACHENT LES P'TITES BÊTES ?

Vendredi 26 juillet | 14h30



MINUTE PAPILLON !

Dimanche 28 juillet | 15h00

SIESTE MUSICALE

Samedi 3 août | 14h30



PREMIERS PAS VERS L'INFINIMENT PETIT

Mardi 6 août | 14h00

DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Jeudi 8 août | 21h30

DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DE NUIT

Samedi 10 août | 21h30

LA NUIT DES ÉTOILES

Dimanche 11 août | 15h00

SIESTE MUSICALE

Jeudi 15 août | 14h30



OLYMPIADES DE LA FORÊT

Mercredi 21 août | 10h00



SUR LA PISTE DES ANIMAUX DE LA FORÊT

Vendredi 23 août | 19h00

LA NUIT DE LA CHAUVE-SOURIS

Jeudi 29 août | 14h30



NATURALISTES EN HERBE



Animation pour enfant. Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte.



de la **MAISON ESTUAIRE**

GUINGAMP-PAIMPOL | SITE DU CONSERVATOIRE
AGGLOMÉRATION | DU LITTORAL - PLOURIVO

**MAISON DE L'ESTUAIRE
TRAOU NEZ 22860 PLOURIVO**

02 96 55 96 79 | maison.estuaire@guingamp-paimpol.bzh

