

# 2<sup>e</sup> festival de la Gastronomie

Produits d'ici, Cuisine d'ailleurs

## Wings Poulet

Par le Lycée La Closerie • Saint-Quay-Portrieux



recette



### ingrédients

Pour 10 portions

- 10 Ailerons de poulet
  - 10 cl de Lait ribot
  - 30 g Paprika fumé
  - 60 g de Farine
  - 5 Œufs
  - 100 g de Corn flakes
  - 4 cl d'Huile de tournesol
  - PM Huile de friture
  - 10 cl de Yogourt
  - ¼ de botte de Coriandre
  - 35 g de Citron vert
- Réaliser la marinade (citron vert, yogourt, lait ribot et paprika).
  - Mariner les ailerons pendant 24 H.
  - Paner les ailerons marinés aux corn flakes.
  - Frire les ailerons dans un bain d'huile.

Poulet offert par Les Fermiers d'Argoat