

2^e festival de la Gastronomie

Produits d'ici, Cuisine d'ailleurs

Mousse au chocolat

Par Alain Cheny • Résidence Kersalic • Guingamp



recette



ingrédients

- 250 g jus de pois chiches
- 218 g de chocolat 65%
- 12 g de sucre
- 30 g de crème liquide / végétale
- Au bain marie, faire fondre le chocolat et la crème.
- Monter le jus de pois chiches comme des blancs et serrer au sucre.
- Incorporer les blancs au chocolat tempéré.